

FORTALEZA MENTAL

Crinado Hijos Resilientes

Implementation Guide

We made this short documentary film for you! Your organization may use and host this video in any way that makes sense for helping the individuals, youth and families you serve. Our goals in sharing this tool are simple: We want families to know that mental health exists, they are not alone, and help is available.

We recommend using this with:

- **Individuals and Families:** To start a conversation about cultural norms that may interfere with accessing mental health and substance use disorder services.
- **Town Hall and Community Events:** To begin a community-wide discussion about suicide prevention, mental health promotion and accessing services.
- **Orientation Nights:** To introduce the real-life people in your school or organization who serve in helping roles.
- **Key Leaders:** To help them understand the nuances of reaching underserved populations.

Access the Video

If you found this implementation guide, but not the video, you can access it from YouTube here:

bit.ly/Fortaleza-Mental

Share!

The best part of a creating a new tool is learning about how others are using it. Please share your experience and recommendations by leaving a comment on YouTube!



monroecommunitycoalition.org/fortaleza-mental/

This project received funding from the Washington State Health Care Authority.



FORTALEZA MENTAL

Crinado Hijos Resilientes

Guía de implementación

¡Hicimos este corto documental para ti! Su organización puede utilizar y alojar este video de cualquier forma que tenga sentido para ayudar a las personas, los jóvenes y las familias a las que presta servicios. Nuestros objetivos al compartir esta herramienta son simples: queremos que las familias sepan que la salud mental existe, que no están solos y que hay ayuda disponible.

Recomendamos usar esto con:

- **Individuos y familias:** iniciar una conversación sobre las normas culturales que pueden interferir con el acceso a los servicios de salud mental y trastornos por uso de sustancias.
- **Ayuntamiento y eventos comunitarios:** iniciar un debate en toda la comunidad sobre la prevención del suicidio, la promoción de la salud mental y el acceso a los servicios.
- **Noches de orientación:** para presentar a las personas de la vida real en su escuela u organización que desempeñan funciones de ayuda.
- **Líderes clave:** ayudarlos a comprender los matices de llegar a poblaciones desatendidas.

Accede al vídeo

Si encontró esta guía de implementación, pero no el video, puede acceder a ella desde YouTube aquí:

bit.ly/Fortaleza-Mental

¡Compartir!

La mejor parte de crear una nueva herramienta es aprender cómo la usan otros. ¡Comparta su experiencia y recomendaciones dejando un comentario en YouTube!



monroecommunitycoalition.org/fortaleza-mental/

